

Приложение №1

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад №2»

Л.В. Горощева

03.03.2025

день недели	первый день	второй день	третий день	четвертый день	пятый день	шестой день	седьмой день	восьмой день	девятый день	десятый день
завтрак	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша манная молочная жидкая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша пшеничная молочная жидкая Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша ячневая молочная Яйцо вареное Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая молочная жидкая Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» Бутерброд с сыром Кондитерские изделия Кофейный напиток	Каша «Дружба» Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша манная молочная жидкая Яйцо вареное Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша ячневая молочная жидкая Бутерброд с маслом Чай с молоком	Каша гречневая Яйцо вареное Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком
Второй завтрак	Сок фруктовый	кефир	Сок фруктовый	кефир	Сок фруктовый	кефир	кефир	кефир	Сок фруктовый	кефир
обед	Икра кабачковая Суп Рассольник Бигус с говядиной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	Овощи натуральные соленные (соленые огурцы) Свекольник Котлета рыбная Пюре картофельное Соус красный основной Кисель из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат «Зимний» Суп картофельный с мясными фрикадельками Гуляш из говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из изюма Хлеб ржаной	Салат из свежлы отварной Суп картофельный с макаронными изделиями Рагу из курицы Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Овощи натуральные свежие Щи из свежей капусты с картофелем Жаркое по – домашнему Компот из кураги Хлеб ржаной	Икра кабачковая Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из говядины Пюре картофельное Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком Суп картофельный с рыбой Котлеты «Пермские» Каша гречневая рассыпчатая Соус красный основной Кисель из ягод свежемороженых Хлеб ржаной	Салат из свеклы с чесноком Рассольник домашний Тфетели из говядины с рисом «Ежики» Картофель отварной с маслом Компот из изюма Хлеб ржаной	Овощи натуральные свежие Суп картофельный с бобовыми Пюре Курица в соусе с томатом Макаронные изделия Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Свекла отварная Суп крестьянский с крупой Рыба отварная Соус польский Пюре картофельное Компот из кураги Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с сахаром Фрукт свежий Хлеб пшеничный	Печень говяжья по – стrogановски Макаронные изделия Отварные котлеты свежих яблок Фрукт свежий Хлеб пшеничный	Овощи натуральные свежие Рагу из овощей и мяса Булочка домашняя Чай с сахаром Фрукт свежий Хлеб пшеничный	Овощи натуральные свежие Запеканка рыбная с рисом Хачапури с сыром Чай с сахаром Фрукт свежий Хлеб пшеничный	Курица в соусе с томатом Рис отварной Кондитерские изделия свежих яблок Хлеб пшеничный	Сырники из творога запеченные Соус молочный сладкий Чай с сахаром Фрукт свежий Хлеб пшеничный	Печень говяжья по-строгановски Макаронные изделия отварные свежие яблок Фрукт свежий Хлеб пшеничный	Рыба припущенная Рис отварной Шанежка с картофелем Компот из свежих яблок Фрукт пшеничный	Голубцы ленивые Соус красный основной Чай с сахаром Фрукт свежий Хлеб пшеничный	Бигус с курицей Булочка дорожная Компот из свежих яблок Фрукт свежий Хлеб пшеничный